



Deze instructies gelden overal ten alle tijden en voor elke medewerker!

1. Onmiddellijk na het betreden van de praktijk moeten de handen worden gewassen met water en zeep gedurende minimaal 20s. Daarbij moeten de binnenkant van de handen, de buitenkant van de handen, de nagelriemen en de gebieden tussen de vingers zorgvuldig worden gewassen. De onderarmen worden tot aan de ellebogen gewassen. Alle medewerkers dragen ten alle tijden een mondmasker, dat alleen wordt afgedaan bij eten en drinken alleen dan wanneer er verder niemand in de ruimte aanwezig is of op minimaal 1,5 meter afstand.
2. Iedereen die in direct contact komt met patiënten moet altijd een beschermende uitrusting dragen. (Beschermbрил, een mond/neusmasker, een operatiemuts en handschoenen).
3. Vóór en na elk contact met patiënten moeten de handen met 2-5ml handalcohol(gel) worden gereinigd (twee maal drukken op de beugel van de dispenser). Wrijf de vloeistof over het gehele handoppervlak (zie 1.) en laat het 90s inwerken. Handalcohol(gel) heeft een dehydrerende werking op de huid. Daarom moeten de handen regelmatig worden ingewreven met een verzorgende handcrème.
4. Alle oppervlakken in de behandelkamer moeten met een oppervlakte desinfectans gereinigd worden. Denk daarbij aan werkblad, kasten, toetsenbord/muis, telefoon, deuren en deurklinken. Hierbij worden een beschermbрил, een mond/neusmasker en handschoenen gedragen.
5. Na het desinfecteren van de oppervlakken worden de handen gedesinfecteerd. Zie 3.
6. Indien er sprake is van een behandeling waarbij aerosol-vorming plaatsvond dan worden na afloop van de behandeling volledige beschermende uitrusting weggegooid. Let op: er mag geen contact met de niet gedesinfecteerde handen en het gezicht optreden.
7. De buitenzijde van het mondmasker mag nooit worden aangeraakt. Haal het masker via de elastieken van achter naar voren van het hoofd (zie separatie instructies).
8. Beschermbриlles worden na afloop van de behandeling en in ieder geval minimaal één maal per uur met water en zeep gereinigd. In ieder geval wanneer er sprake is van zichtbare verontreiniging.
9. Het mond/neusmasker moet uiterlijk aan het eind van de ochtend en het eind van de middag worden gewisseld. Zie 7.
10. Alle kamers worden zo vaak mogelijk, in ieder geval 1 maal per uur, geventileerd (geen airconditioning!) gedurende 1 minuut. In ieder geval tijdens aerosol veroorzakende behandelingen.



11. Medewerkers die niet in direct contact komen met patiënten moeten in ieder geval een mondmasker dragen. De handen moeten minimaal elke 30 minuten worden gedesinfecteerd. Het desinfecteren van de oppervlakken geldt ook voor de balie en wachtruimte. Patiënten dienen niets aan te raken. Oppervlakken die desondanks toch zijn aangeraakt dienen te worden gedesinfecteerd.
12. Patiënten dienen te worden gevraagd of de afgelopen 12 dagen de volgende symptomen op hen van toepassing zijn (geweest): koorts, hoesten, diarree, verkoudheidsklachten, reuk- en smaakstoornissen en onlangs gewijzigde medicatie. Het antwoord op de vragen moet vermeld worden in de patiëntenkaart.
13. Patiënten dienen te worden gevraagd of zij zich hebben opgehouden in een risicogebied. Indien dat het geval is en er indien geen sprake is van een spoedgeval dan is het raadzaam de behandeling uit te stellen. Vermeld dit in de patiëntenkaart.
14. De kritieke tijd, die bij het contact met een patiënt tot overdracht van het SARS-Cov-2 virus kan leiden, bedraagt naar alle waarschijnlijkheid 5-15 minuten. Beperk of vermijd onnodige gesprekken met de patiënt. Er moet worden gestreefd naar een minimale contacttijd tussen patiënten en het behandelteam.
15. Het is essentieel dat patiënten een onderlinge afstand van minstens 1,5 meter nastreven. Het aantal zitplaatsen in de wachtkamer zal dienovereenkomstig moeten worden aangepast.
16. Hoe te handelen bij een patiënt met COVID-19?
 - a. De patiënt dient geïsoleerd te worden behandeld en er mag geen contact plaatsvinden met andere patiënten. Begeleiders worden alleen bij hoge uitzondering toegelaten en alleen na overleg met de behandelende arts.
 - b. Het behandelteam moet zich voordat er contact met een patiënt met COVID-19 optreedt dienovereenkomstig beschermen. De volgende middelen moeten worden gedragen: voldoende grote beschermerschort, operatiemuts, gelaatsscherm, beschermbril, FFP2/3 mondmasker en handschoenen. Alle huidoppervlakken dienen te worden afgedekt en beschermd.
 - c. Voer alleen behandelingen uit met als doel de patiënt pijnvrij te krijgen. Zorg dat de ramen van de behandelruimte open zijn. Vermijd indien mogelijk aerosolvorming.
 - d. De patiënt moet de praktijk in zijn/haar eentje verlaten. Vermijd daarbij contact tussen patiënt en het praktijkteam.
 - e. De beschermde kleding moet na afloop van de behandeling op de juiste wijze worden uitgetrokken en afgedaan. De beschermerschort moet beginnend bij de rug worden uitgedaan,



dan volgen de armen en handschoenen die in één handeling worden uitgedaan. Hierna volgt de desinfectie van de handen (zie 1.) Nu volgt het afdoen van de operatiemuts en de beschermbril. Als eerste wordt de operatiemuts van achter naar voren van het hoofd gehaald en pas daarna wordt de beschermbril verwijderd. Vermijd daarbij contact met het gezicht. Het mondmasker wordt pas nadat de behandelruimte is verlaten op de juiste wijze verwijderd (zie 7.)

17. Alle deurklinken van de praktijk moeten zo vaak als mogelijk maar minimaal om de 2 uur worden gedesinfecteerd.
18. Aan het eind van de dag moeten de handen worden gewassen zoals beschreven onder 1.
19. Medewerkers die ziekteverschijnselen vertonen van welke aard dan ook moeten dat meteen bij de verantwoordelijke tandarts van de praktijk melden.

Vertaling:

Robert van Es, Hans van Pelt en Michaël Smulders
03.04.2020

smulders
tandartspraktijk den haag